

## Pressemitteilung

Deutsche Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie (DGIB)



Dr. Hermann Ludwig  
Bemeroder Straße 66  
30559 Hannover  
info@ibt-tagung.de

### Heilsame Wege gehen

—

## Leib- und Bewegungspsychotherapie in der Natur

Tagung für Integrative Leib- und Bewegungstherapie

88326 Aulendorf vom 09. bis 11.08.2019

Viele Entwicklungen in der modernen Zivilisation haben zu einer enormen Gefährdung unseres Ökosystems, unserer Natur geführt. Der Mensch setzt sozusagen seine eigene Existenz aufs Spiel! Und das in mehrfacher Hinsicht: zum einen hat die Gefährdung unseres Ökosystems direkte Auswirkungen auf unsere physische und psychische Gesundheit. Zum anderen werden für die Gesundheit bedeutsame Naturräume zerstört und gleichzeitig laufen wir Gefahr, durch eine zunehmende Technisierung und Digitalisierung, Sensibilität und Bewusstsein für die heilende Wirkung von Naturräumen zu verlieren.

Die Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) nutzt den angeborenen Naturbezug des Menschen für die Therapie und hat schon immer die Bewegung in der Natur als wichtige Quelle für Gesundheit und Wohlbefinden in ihre Behandlungsangebote einbezogen. Sie möchte auf diese Weise den oben beschriebenen Entwicklungen entgegenwirken.

In Zusammenarbeit mit der Europäischen Akademie für bio-psycho-sozial-ökologische Gesundheit (EAG) hat das Organisationsteam der Deutschen Gesellschaft für Integrative Leib- und Bewegungstherapie e.V. (DGIB) wieder erfahrene Referenten gewinnen können, um das Thema Leib- und Bewegungspsychotherapie in der Natur aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten.

Prof. Dr. mult. Hilarion Petzold, Mitbegründer der Deutschen Gesellschaft für Naturtherapien und Begründer der Integrativen Therapie wird sich in einem Vortrag mit dem subjektiven Erleben von Leib- und Natur beschäftigen. Dr. Hans-Jürgen Scheurle beschäftigt sich mit der Subjekt-Objekt-Spaltung in der Sinneslehre. Als Arzt und Spezialist auf dem Gebiet der sinnlichen Wahrnehmung, wird er über die Erfahrungen der Sinne in der Natur referieren. Ilse Orth, Mitbegründerin der Integrativen Therapie und führende Protagonistin im Bereich der Kunsttherapie wird sich in ihrem Vortrag mit Gedanken, Resonanzen und Ko-Reflexionen zum Thema Natur befassen.

sen. Martin J. Waibel, Autor zahlreicher Publikationen im Bereich der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie sowie Vorstandsmitglied der DGIB, wird Möglichkeiten und Grenzen naturtherapeutischer Interventionen im klinischen Setting ausloten.

Neben den Fachvorträgen können die Tagungsteilnehmer wieder in verschiedenen praxisnahen Workshops unterschiedliche methodische Zugänge zum Tagungsthema kennen lernen: Naturresonanzen und Worte, die bewegen – auf der Suche nach „kleinen Synästhesien“ (Ilse Orth); Natur in der Stadt. Kann das heilsam sein? (Annette Höhmann-Kost); Sinneswahrnehmung in der Natur (Hans-Jürgen Scheurle); Begegnung mit deiner Natur – Kor-respondenzerfahrung in der umgebenden Gesellschaft von Bäumen und anderen Lebewesen unseres Parks (Tom Ullrich); Die eigene Natur und die Natur – über die Arbeit mit Interozeptionen und Exterozeptionen in der Integrativen Therapie (Hilarion Petzold).

Wie jedes Jahr, wird ein berufspolitisches Forum sowie der traditionelle Abend mit festlichem Buffet, informellem Austausch und Tanz das Programm abrunden.

Die Tagung beginnt am Freitag, den 09.08.2019 um 15.00 Uhr in 88326 Aulendorf, Hofgartensaal (Reiterhof gegenüber dem Schloss) und endet am 11.08.2019 gegen 12.30 Uhr.

Weitere ausführliche Informationen können Sie unter [www.ibt-tagung.de](http://www.ibt-tagung.de) einsehen. Hier steht auch der Flyer und das Anmeldeformular zum Download bereit.